

Y'S MAGAZINE

あなたラシク、ホコレル自分を目指して、いい未来を。



保険外事業スタート 脳梗塞リハビリセンター 9月OPEN!!

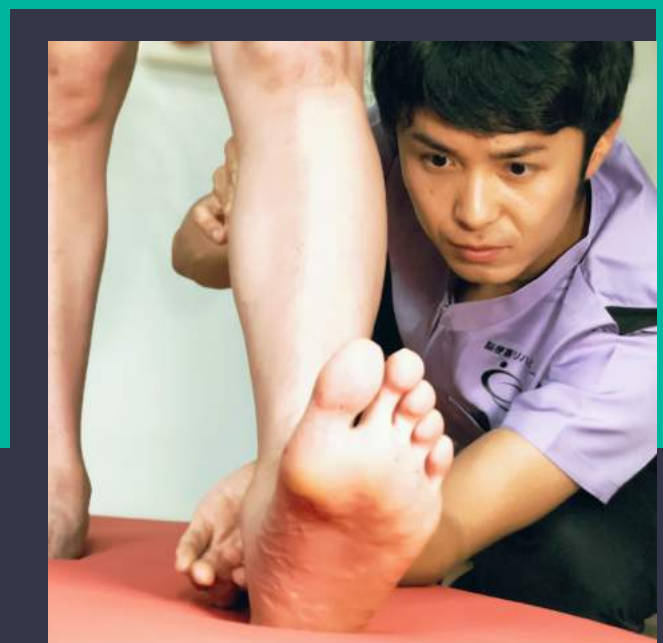
vol.
18

今からできる秋冬の風邪・入院対策& ライフスタイルサポート!!



★★★★ ライフスタイルサポート ★★★★★

- 歩行リハビリセンター「ホコル」 / ● 訪問看護・リハビリ「ラシクアーレ」
- 居宅支援事業所「E未来」 / ● 健康フィットネスクラブ「ウォークラン」
- 児童発達支援「ラポアレ」 / ● チャレンジ保育園
- トースト専門店「カフェル」 / ● NYスタイルPIZZA「エイトピース」
- 脳梗塞リハビリセンター



NEW 脳梗塞リハビリセンターとは

脳梗塞をはじめとする脳血管障害・後遺症のリハビリに特化し、2時間完全マンツーマンの専門的リハビリを提供します。脳と身体の繋がりの仕組みに基づき、症状や目標に合わせたオーダーメイドリハビリをご提案します。退院後のリハビリが不安、職場復帰を目指している、もう一度自分のライフスタイルを取り戻したい、などのお悩みや目標に対し効果を実感いただける施設です。

みっちり2時間

マンツーマン

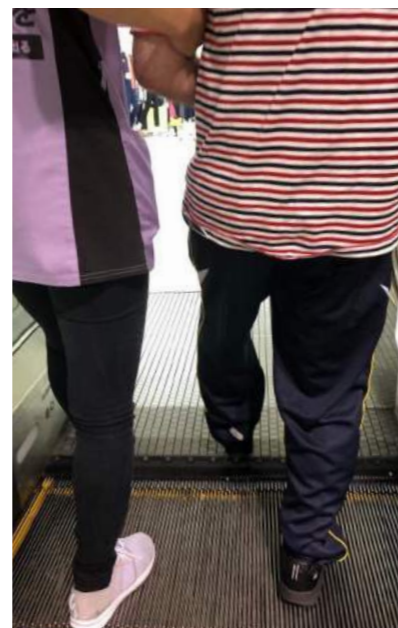
保険外サービス

科学的トレーニング

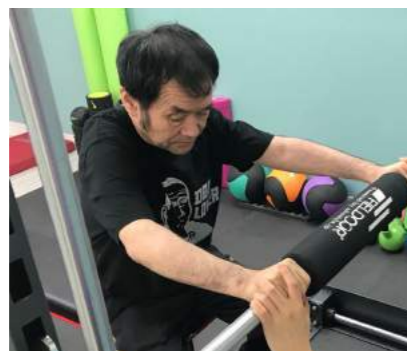
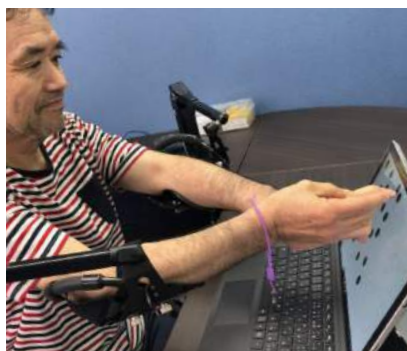
LIFE STYLE SUPPORT ライフスタイルサポート

「改善を諦めない」方々が 続々と結果を出しています

脳梗塞を発症され約1年半。60代とお若く“左半身の後遺症のために生活が制限され行き場もなく落ち込んでいる”という奥様からの問い合わせから利用開始となりました。ご本人様もほとんど言葉を発されず終始うつむかれ「やりたいこともとくにない。」といった様子でした。体験初日のことです。手は全然動かないとお聞きしていたのですが手のリーチやその位置で保持することができた瞬間涙を流されていました。その涙をきっかけに色々なことにチャレンジしその中でご本人様の希望を見出し「自分一人の世界から一歩踏み出していただこう」と積極的にコミュニケーションをとり小さな変化もスタッフ間で共有しました。



徐々にハイテク機器などの店内からエスケーターや階段など店外のことに興味を示され、身体のみならず表情にも変化が…。そしてたまたま通りかかったポスターをきっかけにバスケットボール観戦が目標となり見事達成されました。奥様も「1週間で別人のようだ」と喜ばれておりました。



脳梗塞リハビリセンター熊本店は保険外サービスとして開店し約2ヶ月経過しました。利用をきっかけに「杖なしで歩けた」「しびれが減った」「電車に乗れた」「3年ぶりにジャンプできた」「動かなかった肘や指が伸びた」と身体的な変化もありますが、中でも多いのが「前向きになれた」という心境の変化です。ゴールを決めるのはご本人自身。当センターではどんな要望に対しても基本的に“できない”という言葉は使用しません。まずは“達成するためにはどうしたらよいのか？”を考えそのために必要なことを丁寧に分析し個々の目標に向かって一貫性のあるトレーニングを提案するのが脳梗塞リハビリセンターのプロフェッショナル集団です。

大江：イオン熊本中央店2F(元大江ダイエー)

脳梗塞リハビリセンター
熊本市中央区大江4-2-1 イオン熊本中央店2F
TEL:096-327-9810/FAX:096-327-9809



排泄ケア、尿漏れ対策のプロが対応!!

「おむつフITTER」



おむつフITTER1級
認定講師 北 博士



日本で約24名
認定講師
が対応致します!!



- 排泄用具について知りたい
- 自分に合うおむつを見極めたい
- おむつ交換の仕方がわからない
- 排泄支援方法を知りたい
- 尿漏れが気になる …など

排泄トラブルに悩む高齢者や介護者に対し、おむつを含めた排泄用具の適切な提案、住環境や医療、食事など、幅広い視点から排泄ケアのアドバイスをする人のことです。オムツフITTERとは、単におむつの専門家ではなく、排泄に関するさまざまな知識や視点を持ち、それらの人たちの生活を向上させるための「提案者」です。(株式会社排泄総合研究所認定資格)

E未来のケアマネジャーには日本でも約24名(2018年時点)しかいないおむつフITTER1級を取得した認定講師がいます。排泄トラブルやおむつのご相談など丁寧に対応させていただきます。まずはお気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所 E 未来
熊本市東区健康1-37-6.2F
TEL:096-374-8778/FAX:096-374-8774

介護保険事業所番号:4370112064

おうちでリハビリ
ラシクアーレ®

セラピスト・看護師が在籍する「訪問看護・リハビリ」
に特化した**訪問看護ステーション**です。



月イチ看護「入院予防」 からはじめる

看護師が訪問させていただくことでサービスの幅が広がります。リハビリのみではなく、看護師が月に1回でも介入することにより、これからの季節に心配な「肺炎」「感染」の予防・早期発見となり、入院予防や症状軽減の結果がでていきます!



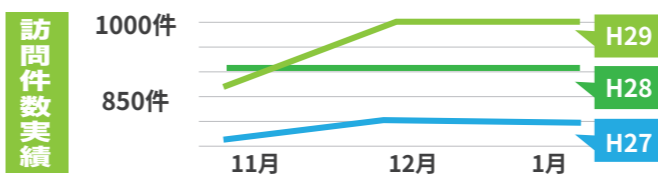
入院予防

感染予防

早期発見

月イチ看護を始めてから

冬も訪問件数が一定=入院が少ない!!



- ・ヘルパーには頼めないことをしてくれて助かる
- ・家族やセラピストに言えない事も相談できる
- ・病院受診が大変なので看護師に家にきてもらって安心する
- ・今の状態で病院受診した方がいいか相談できる

LIFE STYLE SUPPORT ライフスタイルサポート

秋のコスモス 古墳公園ツアーへ



考古学を学んでおり「塚原古墳」に行きたいと思っておりました。近年、体力の低下が著しく徐々に外出することが出来なくなっておりました。しかし、ラシクアーレの担当スタッフとケアマネジャーと話し合い、目標を明確に決めました。目標が明確になった事で、リハビリに対する意識が大きく変わりました。今回「塚原古墳」に行けた事で外出に対する自信ができました。新たな目標を定めて、今後も自分のペースで頑張っていきたいと思っております。

大江：イオン熊本中央店2F(元大江ダイエー)

脳梗塞リハビリセンター
熊本市中央区大江4-2-1 イオン熊本中央店2F
TEL:096-327-9810/FAX:096-327-9809



訪問看護ステーション ラシクアーレ
熊本市中央区琴平2-6-44.3F
TEL:096-288-2778/FAX:096-288-2343

サテライト
熊本市東区健康1-37-6.2F
TEL:096-288-4271/FAX:本部共通

介護保険事業所番号:4360190591





児童発達支援lapöaleと
チャレツジ保育園

野外学習!!



「自活」をコンセプトとし、多くの知識を育みながら何事にも挑戦し自活を育てる **保育園** です。

キッズエリア
-Kids area-

農園の方にご協力いただき、稲刈り体験を行いました。



Challenge!!

お米の収穫に挑戦!!



Good!!

農園の方のお話をみんな興味深く聞いていました

今からしっかり、風邪予防!! ☆☆☆

バランスの良い食事

バランス良く栄養を摂りましょう。特にビタミンCはウイルスに対する抵抗力を高めます。

十分な睡眠

睡眠が足りないと体の抵抗力が落ちてしまいます。疲れを取るために早めに寝て、体力を回復しましょう。

運動で体力UP

適度な運動により、丈夫な体を作りましょう。体力がUPすればウイルスへの抵抗力も高まります。

手洗いうがい

手洗い・うがいをする習慣をつけましょう。カテキンが含まれるお茶でのうがいがオススメです。

部屋の保湿

空気が乾燥すると喉の免疫力が下がります。加湿器や濡れタオルなどで適度な湿度を保ちましょう。

栄養士

による **食育サポート**



食育授業

料理教室

チャレツジ保育園は「食育」に力を入れています。様々な「食」と学び・触れ合う事で興味や好奇心を高め、意欲をもって取り組む事で食べる事がより楽しく、より美味しく感じるからです。

浜線

チャレツジ保育園

熊本市南区出仲間9-2-15

TEL:096-285-4654 / FAX:096-285-4663

保育年齢: 生後6か月~3歳(4歳以上は要相談) 定員12名
保育時間: 月~金 7:00~19:00(延長保育18:00~19:00)
土 7:00~12:00 祝日も開園



児童発達支援事業所 ラポアレ

専門的なアプローチに特化し、発達・療育の専門医療従事者が在籍する **児童発達支援事業** です。

キッズエリア

-Kids area-



Enjoy!!

普段お部屋の中で活動していることが多いラポアレですが、今回初めての野外学習ということで、「稲刈り体験」に行ってきました。初めて間近でみる田んぼや稲に驚き、興奮した様子でしたが、一人一人鎌を持って稲刈りを実施することができました。でこぼこした田んぼの中も転ぶことなく歩いたり走ったりすることができ、普段行っているトランポリンやバランス練習などの成果がでていました。これからも外部学習などを通して普段体験できない事を体験する機会を作っていきたいと思っております!!



Good!!

樹齢800年の大きな木にみんな興味津々でした



浜線

児童発達支援事業ラポアレ

熊本市南区出仲間9-2-15

TEL:096-285-4662 / FAX:096-285-4663

1回のご利用は、午前または午後のみとなります。

対象年齢: 0~6歳児 定員: 1日あたり約10名
サービス提供日: 月~金(祝日も含む)
午前の部9:00~12:00 午後の部13:30~16:30



**ピザとコーヒー
エイトピース**
PIZZA & COFFEE EIGHT★PIECE

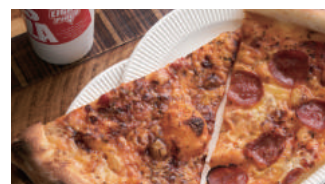
EIGHTPIECEはニューヨークスタイルカフェ。味わい深いコーヒーやNYピザが楽しめます。ピザは1ピースごとの提供をしているので好きな種類をお好きな枚数セレクトできます。



HAMASEN
浜線

ゆめタウンはませんより車で5分

熊本市南区出仲間9-2-15
TEL:096-379-2409
月~金10:00-18:00
(品切れ次第終了)



お得なクーポン!!
ポテトSサイズ サービス



目的達成!!

LIFE STYLE SUPPORT ライフスタイルサポート 震災とガンを乗り越えて

2年前に益城町で飲食店をオープンされましたが、その直後に震災の被害にあい休業に追い込まれてしまいました。



お食事処 道ぐさ
 所 熊本市上益城郡益城町惣領

また、自分自身にも大病が見つかり大手術を受けられたのですが、退院後ご自宅に戻った際”ふらつき”や”長時間立ってられない”など以前と違う身体の状態に「このままではお店を再開できない」と思われ、リハビリ特化型であるホコルをご利用されることになりました。



この日は「お店を再開したい」という目標を達成されたご利用者の為に、ご友人や常連の方々が集まりお祝いが行われ、参加してきました。



料理は全てご自分で作られています！どれも温かさに溢れており、懐かしさを感じるお味でした。

ホコル 健軍 熊本市東区健軍1-37-6.1F
 TEL:096-234-6650/FAX:096-234-6651
 介護保険事業所番号:4370109482

ホコル 琴平 熊本市中央区琴平2-6-44.1F
 TEL:096-223-6634/FAX:096-288-2343
 介護保険事業所番号:4370110456

ホコル 福岡 福岡県大野城市錦町4-3-8
 TEL:092-586-6636/FAX:092-586-6637
 介護保険指定番号:4073201263



インスタで大人気!!トースト専門店カフェ トーストのメニューはなんと20種類以上



KENGUN 健軍

KENGUN SPOT
 トースト専門店
 カフェル
Cafe'ru

南阿蘇めるころさんの食パンを使用したメニューをご提供。ハニートーストなどのSweet系からピザトーストなどのMeel系まで色んな美味しさが味わえます。またご注文後1枚1枚手切りで調理しスチームオープンで焼き上げます。

お得なクーポン!!
 トースト5cm厚切りサービス

熊本市東区健軍1-37-6.1F
 TEL:096-288-9935
 月~金10:00-18:00
 土・日10:00-16:30



健康から広がるライフスタイル 1日20分or40分でOK!のフィットネスクラブ!!



KENGUN 健軍

KENGUN SPOT
 健康
 フィットネスクラブ
 ウォークラン

1レッスン10分間と運動が苦手な方でもお気軽にご利用頂けるフィットネスクラブです。トランポリンやボクササイズといった熊本では珍しいトレーニングメニューも豊富。達成感と爽快感を味わえること間違いなし!無料体験も随時受付中です。

お得なクーポン!!
 20分コース体験無料

熊本市東区健軍1-37-6.1F
 TEL:096-234-8088
 月~金9:00-12:00
 13:30-17:00



我々の考える 地域 アプローチ

グループ事業での連携

事前予約が必要です!

浜線エイトピース2F★ 地域交流室

- 【利用料】 無料
- 【ご利用】 お電話にて
- 【収容人数】 約15~20名
- 【備品】 長テーブル4台
椅子20脚



チャレンジ保育園:矢野まで
TEL:096-285-4654



Y'sNEWS/

全288社の中から**ブライト企業賞10社**に選ばれました

熊本県認定

ブライト企業賞 受賞!!



部門:多様な人材の活躍促進



ブライト企業が実施している労働環境や処遇の向上などの活動の中でも、特に優れた取組みを行っている企業として、熊本県から「くまもとブライト企業賞」として表彰されました。

特に女性が主役の職場環境として、年齢の引き上げや企業主導型保育園の開設など、ここ数年で家庭と育児の両立に積極的に取り組んだため、評価されました。

- 評価項目**
- ◆地域雇用
 - ◆安定した経営
 - ◆従業員とその家族の満足度
 - ◆地域社会・地域経済への貢献度



- ◆育児に関する休暇制度等の適応年齢の引き上げ
- ◆企業主導型保育園の開設