



La Chic Aléi x Hokofu

magazine vol.16



La Chic Aléi x Hokofu
我々の考える
地域ケアの取り組み
 グループ事業所での連携

おうちマリアビリティ
ラシックアーレ®

ラシックアーレは、リハビリの
 国家資格をもつセラピスト・
 看護士が在籍する「おうちリ
 ハビリ」に特化した訪問療
 養ステーションです。

改修後国産 多行リハビリセンター
hokofu®
 Rehabilitation

ホコレルは一人一人に合った
 パーソナルトレーニングが
 受けられるフィットネス・
 リハビリ特化型アイサービ
 スです。

健康プロフェッショナル CERS
ワークラン
 Health fitness club walkran Kumamoto

ワークランは総合健康を
 視野に入れたフィットネス
 クラブです。
 健康運動専門のトレーナ
 ーが指導いたします。

PROFESSIONAL
E未来
 介護介護 介護介護

高松介護光臨事務所は未来に
 は専門セラピストが在籍し
 ており、リハビリの観点か
 ら、ご相談やサービス内容の
 提案をさせていただきます。

あなたラシック、ホコレル自分を目指して。



一般会員に交えて、総合事業に向けた健康フィットネスクラブ「ウォークラン」の役割

現在、総合事業への移行が注目されていますが弊社では、総合事業を見据えたモデルケースとして「健康フィットネスクラブウォークラン」を開設しました。ウォークランでは試験的に、90分間の運動サービス提供しています。

総合事業の内容

【1日のスケジュール 90分間】 要支援者

- ① バイタルチェック
 - ② フィットネス10分間
 - ③ 休憩5分間
 - ④ 理学療法士による施術10分間(希望者)
- ※5セット

料金

毎週1回ご利用した場合
1ヶ月あたり
¥8,000~

・ご利用回数
・施設回数
により料金が変動致します。
詳しくはお問合せ下さい

ウォークランでも生活相談員と理学療法士が在籍している為ホコルと同様の医学的アドバイスやケアマネジャーとの連携が可能となります。またホコルとの違いは、トレーニング機器やフィットネス内容をグレードアップさせる事により差別化を行っております。

現在は介護保険とは別のサービス事業としています。「週1回になって不安だったが、ウォークランと併用する事で週2回の運動を継続できるようになり、安心した」・「デイサービスよりハードなメニューが豊富にあり、楽しい」といった声を頂いています。

今後、総合事業として整備して参ります。



02

PICKUP!



新作フレンチトースト登場!!



PICKUP!

01

ホコル健軍の1F「Cafe'ru」—
暖かな空間と個性派トーストがあなたの心とお腹を満たします。自分らしいスタイルでお過ごしください。
また今月はフレンチトーストメニューをリニューアルしました。お立ち寄りの際は是非ご賞味下さい。



■ラシクアーレ早平
〒860-0813
熊本市中央区早平2-6-44,3F
TEL:096-288-2778
FAX:096-288-2343

■サテライト
〒862-0911
熊本市東区健軍1-37-6,2F
TEL:096-288-4271
FAX:本多・サテライト共通



■E未来
〒862-0911
熊本市東区健軍1-37-6,2F
TEL:096-374-8778
FAX:096-374-8774

居宅介護
支援事業所



■ホコル健軍
〒862-0911
熊本市東区健軍1-37-6,1F
TEL:096-234-6650
FAX:096-234-6651

■ホコル早平
〒860-0813
熊本市中央区早平2-6-44,1F
TEL:096-223-6634
FAX:096-288-2343

■ホコル福岡
〒816-0935
福岡県大野城市南町4-3-8
TEL:092-586-6636
FAX:092-586-6637



■ウォークラン
〒862-0911
熊本市東区健軍1-37-6,2F
TEL:096-234-8068
FAX:096-234-6651



我々の考える地域アプローチ

グループ事業所での連携



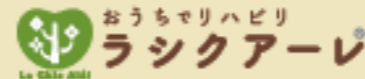
声 必死に自分達で生活(介護)してきたが、介護保険サービスを利用し、出来ないことが出来るようになり非常に助けになった。

ご利用者への姿勢・介入
ご利用者様の「やりたいこと」を目標に「出来ること」を増やし、自立をサポートしていきます。役割をもって充実した生活がおくれるよう、サービス調整や各関係事業所との連携を密に図っていきます。

E未来が担う、地域アプローチ
介護保険の枠組みの中で生活するだけでなく、地域支援やまちづくりの構築を図り、社会との架け橋になる事で利用者・家族が役割や目標をもって生活がおくれるよう自立支援への取り組みをおこなってまいります。



介護保険
・居宅介護支援事業所
・地域包括支援センター
・行政



ご利用者への姿勢・介入
ご利用者・ご家族のニーズを中心にサービス計画を構築します。「できない」「難しい」など私達専門家が一言で限界を決めるのではなく、そのニーズをどうすれば達成できるか、近づくことができるのかという前向きな姿勢で、ご利用者のみならずご家族へのサポートも実施しています。また、看護のみ、リハビリのみのサービスを利用されている方に対して、その方の身体状況に応じ、看護師・セラピストが同行訪問します。その際にそれぞれの専門性を活かし、状況に適した看護・リハビリプログラムのご提案をさせていただきます。

看護師
体調管理、状況観察等の医学的管理はもちろん、心身の些細な変化を察知するために、マッサージ、リンパドレナージュ、和漢アロマを用いたアプローチを行います。また、ご家族への看護相談や助言もさせて頂くことにより、心・身体・環境のトータルコーディネートをおこないます。

理学療法士
ご利用者・ご家族のニーズを達成するために必要となる「動作」や「環境設定」を専門とし、それぞれの身体機能、環境に応じたリハビリプログラムを立案し提供します。また、ポータブルベッドやバランスボール等の様々なアイテムを持参することにより、ご自宅でも十分なリハビリ環境が整います。



- 【提案】**
- ・職場復帰を目指したい
 - ・家族との旅行に行きたい
 - ・自分で好きなものを買いたい
 - ・好きなものを食べたい

- 【サポート】**
- ・職場復帰のために必要な書字動作やパソコンのタイピング動作の獲得をサポート
 - ・家族旅行で長距離の移動ができるために、歩行器歩行の歩行距離延長を図り、屋外や不整地での安定した歩行獲得をサポート
 - ・買い物に同行し、実際の環境下での助言や、移動の際に利用するタクシーの乗降動作をトレーニング
 - ・嚥下能力の低下や食事形態の関係で好きなものが食べづらいという状況の中で、嚥下トレーニングやご家族への栄養、食事形態指導を行うことにより、誤嚥などのリスクを考えたサポート

ラシックアーレが担う、地域アプローチ

その方の身体・精神状況は外出先や病院ではみえてこない部分があり、**24時間365日の中で大半を過ごすご自宅にお伺いし関わらせて頂くことにより**



身体・精神機能のみでなく、住環境、家庭環境、周辺環境などトータルのアプローチを実施します。また、ご自宅のみでみるものや得た情報を、ケアマネジャー様をはじめその方に関わる関係機関、もしくは離れて住まれている家族等のキーパーソンに**情報共有**し、同じ方向性でご利用者に関わる事ができるきっかけ、そして、ご自宅や入居施設から外に出るきっかけをつくれる役割を担ってまいります。



専門的視点の共有



ご利用者への姿勢・介入
ホコルのサービスの基本は「おもてなし」です。ご利用者のリハビリへの想いを尊重し、目標ややりたいことへ向かって努力する意欲を最大限に引き出します。また様々な専門職からの視点を個別プログラムや目標に反映させることで、単なる機能訓練ではなく社会参加する機会を提供し続け、新たなライフスタイルをサポートいたします。



理学療法士
社会参加、日常生活において不可欠な「歩行」。この動作に対し、我々は日々研究・研鑽を積み重ねております。最先端のバイオメカニクス視点や科学的視点から、ご利用者それぞれに合った上質なリハビリを提供します。また、私達はご利用者へ尽力する「想い」を大切に、ご利用者のどんな小さな希望に対しても真摯に取り組みます。

トレーナー
リハビリプランに基づきご利用者へ正しいトレーニングを提供します。参加型集団トレーニング「ホコトレ」は最先端のフィットネス要素を取り入れています。私にもできたという「自慢」とともに、ハイタッチや掛け声による他者との「同期現象」を発生させ、意欲・身体機能を同時に高めます。トレーナーは地域のエンターテイナー的存在として貢献します。

生活相談員
理学療法士や看護師と毎日連携をとる体制を整えており、「より専門的なリハビリプラン」を実現することが可能です。専門職の勉強会に生活相談員も参加し学習しております。医学的視点に基づいたリハビリのプランニング、その方に合わせたライフスタイルの提案、他職種連携を強みに、本人やご家族、担当ケアマネジャー様との密接な情報交換を実施します。



生活相談員
理学療法士や看護師と毎日連携をとる体制を整えており、「より専門的なリハビリプラン」を実現することが可能です。専門職の勉強会に生活相談員も参加し学習しております。医学的視点に基づいたリハビリのプランニング、その方に合わせたライフスタイルの提案、他職種連携を強みに、本人やご家族、担当ケアマネジャー様との密接な情報交換を実施します。



ライフスタイルの提案
【提案】ご利用者同士でランチへ



ライフスタイルサポート
【サポート】車椅子を使用せずにお店へ行くという目標をたて、屋外やお店を想定した段差昇降訓練を



フィットネス

活動参加 地域



カフェ
【サポート】今度は誰も連れてきたい!! 利用者同士で女子会ができて楽しい!!



カフェ
【サポート】カフェに行くことが出来ました!!

ライフスタイルサポート



ホコルと併用してウォークランへ!!



声 ホコルにはない運動メニューがあり、難易度も幅広くあるので楽しい!!



声 今度は誰も連れてきたい!! 利用者同士で女子会ができて楽しい!!

ライフスタイルサポート



カフェに行くことが出来ました!!