

La Chic Alé®



hokofu®

Vol.09

FREE

La Chic Alé X Hokofu

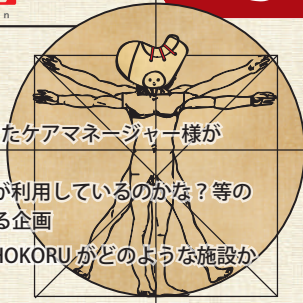
magazine

あなたラシック、
ホコレル
自分を目指して。

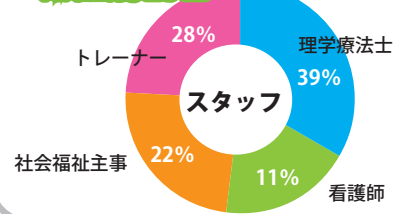


新規ケアマネージャー様へ

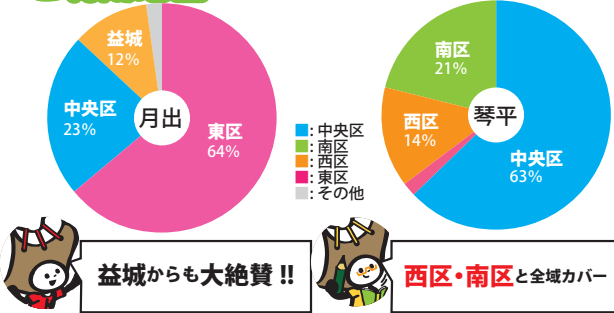
新年度となり、部署移動を経て弊社の事を初めて知っていただいたケアマネージャー様がたくさんいらっしゃると思います。そこで新年度特別企画「HOKORUってどんな所?」「どうの方が利用しているのかな?」等の疑問質問にお答えすべく、今回はHOKORUのデータを大公表する企画『HOKORU解体新書』を作成しました! それでは、HOKORUがどのような施設かご紹介させていただきます!



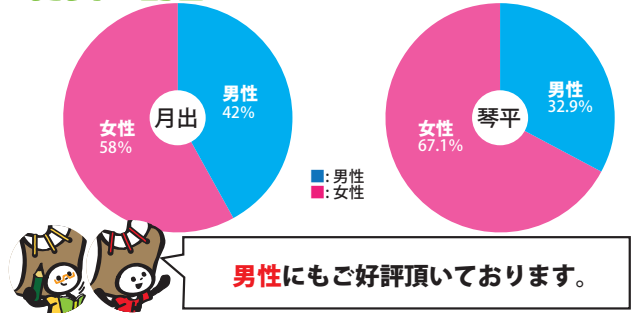
職種別割合



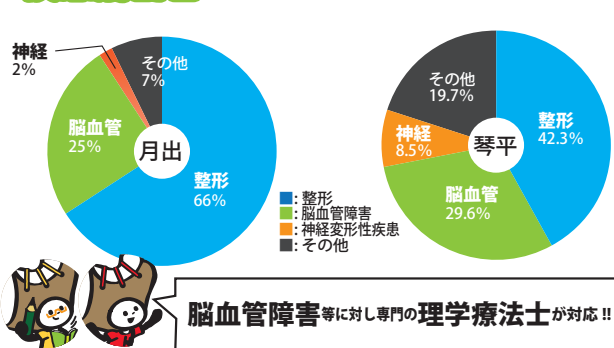
ご利用地区



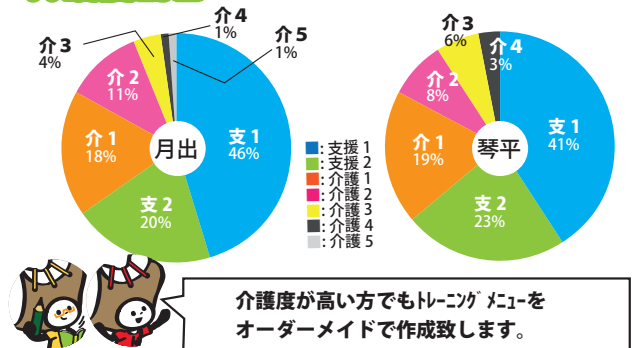
男女の割合



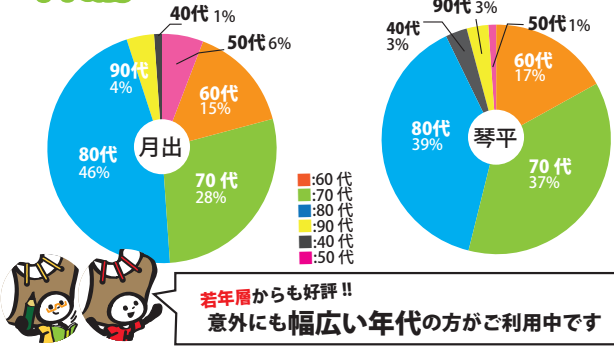
疾患別割合



介護度割合



年代別



ホコルについて

今回の『HOKORU解体新書』ではHOKORUがどのような施設であるか、またどのような方にご利用して頂いているのか、その実際に迫ってみました!
 その結果HOKORUでは幅広い年代・疾患・地区の方が、その身体の状況に合わせて専属の理学療法士とともに、日トトレーニングに励んでおられることが解りました!
 さらに詳しいサービス内容に興味を湧いた方は実際に施設を見学していただき、今までにない斬新で前衛的な空間的デザイン&リハビリテーション

before



脳卒中発症から6年
右半身不随になられた男性

- ・イスから自力で立ち上がれない
- ・杖や装具が無ければ歩行困難
- ・屋外での歩行が極めて困難な状態

after

生活に変化アリ!!!



ご本人様の要望で、訪問(ラシクアーレ)スタッフと靴履へ



【次世代型デイサービス】
 歩行リハビリセンター ホコル
<http://www.hokoru.com>
 病院でのリハビリとの併用可能

1号店
 ■ホコル月出
 〒862-0920 熊本市東区月出 2-4-42
 TEL 096-234-6650
 FAX 096-234-6651

2号店
 ■ホコル琴平
 〒860-0813 熊本市中央区琴平 2-6-44.1F
 TEL 096-223-6634
 FAX 096-288-2343



0120-949-856

看護

ケア&身体サポート

- 排尿・排泄コントロール、オムツ交換、摘便
- 入浴介助、清拭、爪切り、更衣
- 食事介助
- 嚥下訓練
- 口腔ケア

管理&処置

- 全身状態の管理
(バイタルサインのチェック)
- 創傷処置
- 褥瘡管理
- 点滴管理
- 服薬管理

ラシックアーレの看護師がサポート致します!!

ケア&指導

- 口腔ケア
- 栄養指導
- ご家族への助言
- 日常生活指導



リハビリ

身体

- マッサージ、ストレッチ
- 関節・筋の疼痛緩和

指導・助言

- 動作指導
(起き上がり・立ち上がり
またぎなど)
- 自主訓練・運動指導
- 補助具選定への助言
(杖・歩行器・ベッド
手すりなど)
- ご家族への助言
- 日常生活指導

トレーニング

- 筋力向上トレーニング
- 関節可動域トレーニング
- 屋内・外歩行
- 階段昇降トレーニング



ラシックアーレの特徴!!

○ベッド・マットを持参

1畳のスペースで
安全かつ簡単に設置!!

ポータブルベッドに移動してリハビリを行うことで、得られる運動効果が向上します。また、ポータブルベッドに移動することで活動するきっかけにもなり生活活動の向上にも繋がります。



○リハビリ+ 月イチ・週イチ 看護

リハビリだけではなく、看護師の訪問を組み合わせることで継続的な身体状況管理が可能となり、入院や増悪などのリスクが軽減でき、リハビリの効果も向上します。また身体状況管理だけではなく、看護師による睡眠・アロマ等のアプローチにより、リハビリとの相乗効果も期待できます。

○体の状態確認 マッサージ

マッサージを徹底!!

看護でもリハビリでも必ず最初にマッサージを致します。マッサージによりその日の身体状況変化を把握し、その後のアプローチに繋がります。



○アロママッサージ

上質なリラクゼーション

和漢成分配合のオリジナルアロマオイルに手足のリラクゼーションを図ります。また、各症状によりアロマを選定することで嗅覚からのアプローチも実施します。



オリジナル
和漢成分

○生活活動を サポート

おすすめアイテム

太陽光と同等の光を照射することで、体内リズムを正常に近づけます。体内リズムが改善することでスムーズな入眠導入、質の高い睡眠を得られる効果があります。昼夜逆転傾向、睡眠導入剤を服用されている方に対し実施します。



ラシックカーで訪問



熊本

熊本市内から八代まで訪問中
遠方にお住まいの方も、まずはご相談下さい!!

ラシックカーで訪問致します。

【ラシックの訪問地域 実績】

/ 熊本市 / 嘉島町 / 益城町 / 御船町 / 宇土市 / 宇城市 / 八代市 /



【訪問リハ・訪問看護】

おうちでリハビリ ラシックアーレ
<http://www.la-chic-ale.com>

■ ラシックアーレ 琴平

〒860-0813 熊本市中央区琴平 2-6-44.3F
TEL 096-288-2778
FAX 096-288-2343

■ ラシックアーレ 月出 (サテライト)

〒862-0920 熊本市東区月出 2-4-41.2F
TEL 096-288-4271
FAX 096-288-2343

おうちでリハビリ
ラシックアーレ®

0120-987-392

2次予防総合事業

カラダ健康フィットネス

医学的な知識と身体機能評価からプログラムを提案

理学療法士

医療専門家である、理学療法士がリハビリやトレーニングに対しサポート・アドバイス!!

WR6トレーニング

- Line: ダイナミックエクササイズ
- bike: 有酸素運動
- band: 負荷抵抗トレーニング
- core: 体幹トレーニング
- balance: バランストレーニング
- approach: お悩み相談可能

お得チケット制

回数チケット制なので経済的!! 自分のペースで通えます

こんな方へ

- ・専門家の安心してリハビリをしたい
- ・ジムに行っても長続きしない
- ・要支援の方で健康意識の高い方
- ・運動の仕方が分からない
- ・これからの健康維持に
- ・正しく体を絞りたい

介護保険をお持ちの方

要支援の方も安心!! 専門プログラム

要支援の方も利用できる安心感のあるトレーニングシステムです。理学療法士と看護師によるトレーニングと刺激的な空間により、他と違う! 最新の! やる気みなぎるトレーニング施設をお探しの方必見です。それをプロデュースするのは、全国的にも注目度の高い歩行リハビリセンターホコル。ここで開発されたモデルに加え、もっと斬新で、オシャレで元気になるトレーニングが実現!

ご利用の流れ

【入会】入会金: ¥18,000円

ホコルご利用の方は
入会金 **¥0円**

※ホコルご利用者の方は下記の手続きまでお問合せ下さい。
☎0120-949-856 (要支援・要介護認定者)

特典① お友達紹介 キャンペーン
紹介する方もお友達も **入会金半額** ちゃら!!
※招待者の場合別途金がかかります。

特典② お友達紹介 キャンペーン
紹介する方もお友達も **1回無料** ちゃら!!
※招待者の場合別途金がかかります。

【ご利用】●1回分チケット: ¥2,500円
●4回分チケット: ¥8,000円

おすすめ!! **4回分チケット**

使う分だけだから **経済的!!**

- ご自分のペースでご参加可能。週1回・月1回と都合に合わせて!
- 有効期限1年 ●1回120分×4枚 ●1枚より¥2,000円分もお得

WR6トレーニング



WALK RUN Line

ラインを使ってダイナミックにエクササイズ!!



WALK RUN Bike

エアロバイクをこぎながらアップテンポの曲で体幹、上下肢の動きをmixした、有酸素運動の決定版!



WALK RUN Band

バンドの伸縮性、反発性を利用した新たな負荷抵抗トレーニング。バンドカラーを選択し、貴方に最適なトレーニングが可能。



WALK RUN Core

話題沸騰の体幹強化トレーニング 体軸を安定し、より楽に歩行動作が可能!



WALK RUN Balance

バランス能力向上で転倒を予防し、いつまでもご自宅での生活を。



WALK RUN Approach

リハビリテーションのプロフェッショナルの理学療法士が、身体のお悩みにお答えいたします。

場所

①東区 <ホコル月出と同敷地

〒862-0920 熊本市東区月出 2-4-41 1F
※場所により開催日が異なります。
開催日: 月・木
●午前9:30~(2時間予定)
●午後14:00~(2時間予定)

②中央区 <ホコル琴平2F

〒860-0813 熊本市中央区琴平 2-6-44 2F
※場所により開催日が異なります。
開催日: 火・金
●午前9:30~(2時間予定)
●午後14:00~(2時間予定)

お問い合わせ **WALK RUN PROJECT**
☎ **096-234-6636** まで!!
ウォークラン 検索 http://walkrun-project.com

ホコルご利用の方は **送迎可能!**
2km圏内を予定

※送迎料金が別途必要となります。

ホコル代表、国中出演

スペシャリスト2015

専門職の仕事理論②

TKUにて放送されました!!



YouTube 公開中!!
是非、ご覧ください

ホコルのホームページからご覧いただけます

Y's Group



株式会社SENSTYLE
〒862-0920 熊本市東区月出2-4-41.2F
TEL 096-234-6661 FAX 096-234-6651
http://www.senstyler.com

医療情報サービス

- ✓ セミナー事業
- ✓ 出版
- ✓ web戦略の立案
- ✓ 起業家支援
- ✓ 講師業



ICHIRYU-PROJECT
〒862-0920 熊本市東区月出2-4-41.1F
TEL 096-234-6636 FAX 096-234-6651
http://walkrun-project.com

パーソナルトレーニング

- ✓ パーソナルトレーニング
- ✓ インソール作成
- ✓ ニューバランスシューズフィッティング
- ✓ リラクゼーション
- ✓ ダイエット
- ✓ 足つぼ
- ✓ 睡眠への取り組み



株式会社ISIGN
1号店 月出 | 〒862-0920 熊本市東区月出 2-4-42
TEL 096-234-6650 FAX 096-234-6651
2号店 琴平 | 〒860-0813 熊本市中央区琴平 2-6-44.1F
TEL 096-223-8634 FAX 096-288-2343
http://www.hokofu.com

次世代型デイサービス

熊本県指定居宅サービス事業所 月出: 介護保険事業所番号: 4370109482
琴平: 介護保険事業所番号: 4370110456

- ✓ 歩行リハビリ
- ✓ 脳卒中回復
- ✓ カフェ空間
- ✓ 睡眠アプローチ



株式会社SHIFT
ラシックアール | 〒860-0813 熊本市中央区琴平 2-6-44.3F
琴平 | TEL 096-288-2778 FAX 096-288-2343
ラシックアール | 〒862-0920 熊本市東区月出2丁目 4-41.2F
月出 | TEL 096-288-4271 FAX 096-288-2343
http://www.la-chic-ale.com

訪問リハビリ・看護

熊本県指定居宅サービス事業所 事業所番号: 4360190591

- ✓ おうちリハビリ
- ✓ 療養上のお世話
- ✓ 介護支援・相談
- ✓ 日常生活の看護
- ✓ 医療的処置
- ✓ アロマ・睡眠